



SPORT

präsentiert von

A. Ebrecht-Reker
GEBÄUDEREINIGUNG

(05 41) 95 90 70 info@ebrecht-reker.de
www.ebrecht-reker.de



Freilufttraining im Aktivital, dem Sport- und Gesundheitszentrum des Osnabrücker Sportclubs e.V.

Seit dem Wochenende kann jedes Mitglied des Aktivital jetzt auch draußen trainieren.

Die offizielle Einweihung des neuen Outdoor Geräteturms erfolgte von Frau Birgit Strangmann, Frau Irene Thiel und Dr. Thomas Klein als Vertreter des Schul- und Sportausschusses. Viele Sportambitionierte und Interessierte waren am Tag der offenen Tür dabei und informierten sich über das riesige Angebot des Aktivitals. So hieß es für jeden, der seine Sportsachen dabei hatte, „Reinschauen, ausprobieren und Probetrainieren für lau!“

Outdoor-Kurse und eine Klimmzug-Challenge verlangten den Teilnehmern einiges ab. Eine gelungene Trainingseinweihung mit viel Sonnenschein und großem Spaßfaktor, an deren Ende jeder Teilnehmer mit einem Preis belohnt wurde.

Wer nicht dabei sein konnte, kann sich jederzeit direkt im Aktivital an der Hiärm-Gruppe-Str. 8 oder unter Tel.: 0541/5805777-25 über die vielen In- und Outdoor-Trainingsmöglichkeiten als Aktivital-Mitglied erkundigen.

Zu den weiteren Highlights des Tages zählten unter anderem eine Scheckübergabe der VfL-Osnabrück-Jugendabteilung als Ausbildungsentschädigung für die OSC-Fußball-Jugendabteilung und ein Freundschaftsspiel einer SPD Osnabrück Auswahl mit dem Landtagsabgeordneten Frank Henning gegen die OSC Allstars um den Vorsitzenden Thomas Levis. Der Anstoß erfolgte durch den Minister für Inneres und Sport des Landes Niedersachsen, Herrn Boris Pistorius und endete mit 2:5 Toren für die Kicker des Osnabrücker Sportclubs.



Aktivital-Mitgliederwerbeaktion

Die Werbe- und Informationswochen gehen weiter.

Nach erfolgreicher Neugestaltung und Erweiterung des Aktivitals mit der offiziellen Einweihung des Outdoor-Bereiches am 07. August, erhält jedes Neumitglied bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft im Aktivital zur Begrüßung ein Handtuchset aus der OSC-Kollektion in Vereinsfarben mit gesticktem Logo im Wert von 24,50 Euro geschenkt.



Dieser Artikel ist neben weiteren selbstverständlich auch käuflich zu erwerben.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Aktivital an der Hiärm-Gruppe-Str. 8 in Osnabrück oder unter 0541-5805777-25.



Neu im Kindersportzentrum:

Baby KidsZ von 3 - 6 Monaten

DAS KINDERSPORTZENTRUM
IM OSC



Neu:
ab dem 01.09.2016
Baby KidsZ
von 3 - 6 Monaten

Dein Baby im Mittelpunkt.

Ziel ist die Unterstützung und Begleitung der Entwicklung durch kreative Bewegungs- und Sinnesanregungen.



KidsZ

KidsZ - Kindersportzentrum
Hiärm-Gruppe-Str. 8
49080 Osnabrück
Tel.: 0541/5805777-29
www.osnabruecker-sportclub.de

www.kidsz.info
kidsz@kidsz.info

Kinder in Bewegung/ Psychomotorik bereits schon ab 3 Jahren

Die Wahrnehmung des eigenen Körpers durch spielerisches Verhalten ist ein Kernelement von Psychomotorik. Denn Lernen, Wahrnehmung und Bewegung sind eng miteinander verbunden. Diese Erfahrungen werden durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote gefördert. Egal ob ein Kind sehr ängstlich ist, egal ob es motorisch unruhig erscheint, ob es noch Defizite in der Motorik hat oder ob Wahrnehmungsstörungen in den unterschiedlichsten Bereichen (z.B. taktile, kinästhetisch) vorliegen. Ziel der Psychomotorik ist die Förderung der gesamten Persönlichkeit des Kindes! Sie möchte den Kindern helfen, Vertrauen in sich selbst und ein positives Selbstbild zu entwickeln.

In guten Händen:

Betreut werden die Kinder von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen mit der Lizenz „Gesundheitsförderung im Kindertum“ und dem Reha Zertifikat „Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter“. Die Teilnahme ist mit und ohne Verordnung vom Kinderarzt für das Kind möglich. Zu dieser Stunde sind alle herzlich eingeladen, eine schöne und erlebnisreiche Zeit mit uns zu erleben und zu gestalten.

Termine:

Montag: 16-17 Uhr (ab 3 Jahren)
Montag: 17-18 Uhr (ab 5 Jahren)
Mittwoch: 16-17 Uhr (ab 3 Jahren)
Mittwoch: 17-18 Uhr (ab 5 Jahren)

Bei Interesse oder Fragen meldet euch bitte unter: KidsZ - Kindersportzentrum
Hiärm-Gruppe-Str. 8, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541/5805777-29, kidsz@kidsz.info

Rugby Turnier zugunsten der Osnabrücker Krebsstiftung

Osnabrücker RFC lädt zum Rugby-Tag am 27. August 2016

Der Osnabrücker Rugby Football Club veranstaltet das Turnier, um einen fantastischen Rugby-Tag mit euch zu verbringen. „Wir wollen Rugby in Osnabrück und in unserem Viertel bekannter machen. Der wohl wichtigste Grund ist aber Geld für die lokale Osnabrücker Krebshilfe zu sammeln,“ so Lee Smith, 1. Vorsitzender des Clubs.

Am 27. August 2016 findet das Turnier auf der Anlage des Ball-sport e.V Barenteich in Eversburg statt. Dann wird sich zeigen, ob Paderborn seinen Titel verteidigen kann.

Teilnehmer und Besucher des Turniers erwartet ein garantiert schöner Rugby-Tag unter Freunden. Neben reichlich Essen und Getränken wird es Live-Musik

geben, während und nach den Spielen bis in die Abendstunden. Nette Gespräche unter Gästen und Spielern sind vorprogrammiert. Auch ein Rahmenprogramm für die ganze Familie wird es geben.

Über die Wohltätigkeit

Die Osnabrücker Krebshilfe ist eine Organisation, die jedem Menschen, der von Krebs und seinen Folgen betroffen ist, ihre Hilfe und Unterstützung anbietet. Die Osnabrücker Krebshilfe wird nur durch Spenden finanziert. Deshalb ist es dem Osnabrücker RFC so wichtig diese Menschen in ihrer Arbeit zu unterstützen. Beim Eröffnungsturnier im letzten Jahr konnte ein Scheck in Höhe von 1.821,41 Euro an die Osnabrücker Krebs-

hilfe überreicht werden. Dieses Jahr soll der Erfolg wiederholt und getoppt werden.

Infos und Kontakt zu Turnier und Verein finden Sie unter www.rugbyclub-osnabrueck.de



Golfclub Dütetal setzt auf Golf und Gesundheit

Infonachmittag zu den Angeboten

Nach dem Bau des modernen Trainingscenters, in dem das Golfspiel das ganze Jahr über verbessert werden kann, erweitern der Golfclub Dütetal und die Golfschule Eisinger & Lampe ihre Angebotspalette im Bereich Golf und Gesundheit. Dazu gibt es eine Kooperation mit dem Gesundheits- und Lifestylestudio iSport Lotte und dem Golfphysiotherapeut Tim Maller, welcher

selbst Singlehandicapper ist. Im innovativen Fitnessstudio in Lotte finden unter anderem Kurse zu den Themen schmerzfreies Golfen, Schlaglängenmaximierung sowie zur Prävention von Verletzungen durch Steigerung der allgemeinen Fitness und Beweglichkeit statt.

Zu jedem Golf und Gesundheitspaket gehört auch Golfunterricht

in der Videoanlage, womit nicht nur die Golflehrer den Schwung im Hinblick auf die Verbesserung des Ballfluges analysieren, sondern auch Golfphysiotherapeut Tim Maller im Hinblick auf gesundheitlich bedenkliche Bewegungsmuster und optimale Biomechanik.

Auch für Golfinteressierte, die sich bisher aufgrund von körperlichen Einschränkungen noch nicht an das Golfspielen heranwagten, ist dieser Zusammenschluss von Experten genau das richtige. Am Sonntag, den 28. August um 15 Uhr findet ein Infonachmittag zu den im Herbst startenden Angeboten mit allen drei Partnern statt.

Anmeldung und weitere Infos:
info@eisinger-lampe.de



Gastro Golf & Grill 2016

Spieler und Gastronomen mit Schwung

Das nunmehr 6. Gastro Golf und Grill Turnier vom eulenspiegel Verlag und dem Magazin Golf Region fand zum 2. Mal in Osnabrücker Vorzeigeklub OGC in Bissendorf/Jeggen statt.

80 Teilnehmer, trotz Montag und Urlaubszeit, zeigten reges Interesse an diesem gelungenem Turnier. Die Siegerehrung stand ganz im Fokus von Grill, Smoker,

Grillgut und begleitenden Weine. Die Gewinner freuten sich auch über Restaurantgutscheine, Trainingsstunden und Greenfeegutscheine aus den benach-



Alle Bilder:
facebook.com/
eumagogolf



Golf Region Turnier
GASTRO
GOLF & GRILL

