



Die  
Skiabteilung  
im  
Osnabrücker Sportclub  
Informiert über  
**Aktivitäten**  
2019

Für die Mitglieder der Skiabteilung  
wird jährlich eine Skifreizeit in  
einem attraktiven Skigebiet der Alpen  
angeboten  
für

**Langläufer**  
**Skifahrer**  
**Winterwanderer**

Die Bekanntgabe der Reisen erfolgt im  
Sportzentrum des OSC an der Hiärm-  
Grube-Str. 8, 49080 Osnabrück, im  
Skikeller durch Aushang, sowie in der  
Vereinszeitung „Unsere Brücke“.

Ausschreibung und Anmeldeformular  
werden Interessenten auf Wunsch  
zugeschickt.

Telefon: 0541 87059

E-mail [Ski-OSC@GMX.de](mailto:Ski-OSC@GMX.de)

Die nächste Fahrt findet  
im  
Januar 2020  
statt

Org. & Leitung  
Hannjörg Rietmann

Weitere Ski-Reisen veranstaltet unser  
Skiverband WSV

Er bietet ein umfangreiches Angebot,  
besonders von Jugendfahrten an.

E-mail [Touristik@wsv-ski.de](mailto:Touristik@wsv-ski.de)

## Trainingszeiten

**Fitnessstraining** Halle FT/Kidsz  
Montag Aerobic – Skigymnastik  
18:00 – 18:45 Uhr (Okt. – Februar)

Montag Fit in den Sommer  
18:00 – 18:45 Uhr (März-Sept.)

Mittwoch Skirobic Halle D  
19:30 – 20:15 Uhr

**Gesundheitssport** Halle D  
Donnerstag Wirbelsäulengymnastik  
18:00 – 18:45 Uhr

Donnerstag Ski-Ausgleichsgymnastik  
19:00 – 19:45 Uhr  
Anschließend ab 20:00 Uhr  
Treffen im Skikeller

## Walking/Nordic-Walking

Dienstag  
9:00 Uhr ab OSC Sportplatz.

**Boule**  
Dienstag  
09. April bis 24. September 2019  
Bouleplätze am Kunstrasenplatz  
16:00 Uhr