



Die
Skiabteilung
im
Osnabrücker Sportclub
Informiert über
Aktivitäten
2020

Für die Mitglieder der Skiabteilung
wird jährlich eine Skifreizeit in
einem attraktiven Skigebiet der Alpen
angeboten
für

Langläufer
Skifahrer
Winterwanderer

Die Bekanntgabe der Reisen erfolgt im
Sportzentrum des OSC an der Hiärm-
Grupe-Str. 8, 49080 Osnabrück, im
Skikeller durch Aushang, sowie in der
Vereinszeitung „Unsere Brücke“.

Ausschreibung und Anmeldeformular
werden Interessenten auf Wunsch
zugeschickt.

Telefon: 0541 87059

E-mail Ski-OSC@GMX.de

Die nächste Fahrt findet,
bei ausreichender Beteiligung,
Januar 2021
statt

Org. & Leitung
Hannjörg Rietmann

Weitere Ski-Reisen veranstaltet unser
Skiverband WSV

Er bietet ein umfangreiches Angebot,
besonders von Jugendfahrten an.

E-mail Touristik@wsv-ski.de

Trainingszeiten

Fitnessstraining Halle FT/Kidsz
Montag Aerobic – Skigymnastik
18:00 – 18,45 Uhr (Okt. – Februar)

Montag Fit in den Sommer
18:00 – 18:45 Uhr (März-Sept.)

Mittwoch Skirobic Halle D
19:30 – 20:15 Uhr

Gesundheitssport Halle D
Donnerstag Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 18:45 Uhr

Donnerstag Ski-Ausgleichsgymnastik
19:00 – 19:45 Uhr
Anschließend ab 20:00 Uhr
Treffen im Skikeller

Walking/Nordic-Walking

Dienstag
9:00 Uhr ab OSC Sportplatz.

Boule
Dienstag
28. April bis 22. September 2020
Bouleplätze am Kunstrasenplatz
16:00 Uhr

Dienstag, 17. März 2020

Kaffeenachmittag

zum Start in die
Sommersaison
15:00 Uhr
im Sportlertreff des OSC
Org. Ellen Beutner

14. April 2020

„Anradeln“ Saisonbeginn

Osterdienstag
Start 14:00 Uhr OSC Halle

20. April bis 07. Oktober 2020

Montagstouren

April und September um 16:00 Uhr
Mai bis August um 17:00 Uhr
Oktober um 15:00 Uhr
Abfahrt ab Sportzentrum OSC

Freitag, **01. Mai 2020**

Traditions-Rad- und Wandertour
nach „Holte“
Wanderer 09:30 Uhr
Schölerberg/Riedenbach
Radler: 10:00 Uhr OSC-Halle

Donnerstag, 14.05.2020

Jahreshauptversammlung

der Skiabteilung
20:00 Uhr

Skikeller

Sonntag, 24. Mai 2020

Boßeln

in Westerwiede 14:30 Uhr
Org. & Ltg. Karin & Claus Sander

Fern-Rad-Reise 2020

Berlin nach Stralsund
auf MS Prinzess
20.06. bis 27.06.2020
Org. Werner Maass

Sonntag 16.08.2020

Boule & Tennis Turnier

11:00 Uhr
Sportzentrum OSC
Org. & Ltg. Christa Aldrup

Donnerstag 01.10.2020

Winzerfest

mit Zwiebelkuchen und Federweißen
20:00 Uhr Skikeller
Org. Karin Sander

Winter-Wander-Vorbereitung

ab 06.11.2020
Treffpunkt OSC Sportzentrum
Freitag 10:00 Uhr

Org. & Ltg. Erika Timmermann

Anmeldung erforderlich

Fahrt unter Freunden

Flandern im Herbst
Gent/Brügge
08.10. bis 11.10.
Org. Wolfgang Mauritz

Sonntag, 22.11.2020

Grünkohlwanderung

Anmeldung
s. Aushang im Skikeller
Org. & Ltg. Irmgard Schroer

Donnerstag 03.12.2020

Lichterabend

Im Advent
20:00 Uhr
Skikeller/Sportzentrum OSC

Weitere Termine und Änderungen
werden

am schwarzen Brett
im Skikeller bekannt gegeben.

Änderung vorbehalten!

