



Die
Skiabteilung
im
Osnabrücker Sportclub
Informiert über
Aktivitäten
2020

Für die Mitglieder der Skiabteilung
wird jährlich eine Skifreizeit in
einem attraktiven Skigebiet der Alpen
angeboten
für

Langläufer
Skifahrer
Winterwanderer

Die Bekanntgabe der Reisen erfolgt im
Sportzentrum des OSC an der Hiärm-
Grupe-Str. 8, 49080 Osnabrück, im
Skikeller durch Aushang, sowie in der
Vereinszeitung „Unsere Brücke“.

Ausschreibung und Anmeldeformular
werden Interessenten auf Wunsch
zugeschickt.

Telefon: 0541 87059

E-mail Ski-OSC@GMX.de

Die nächste Fahrt findet,
bei ausreichender Beteiligung,
Januar 2021
statt

Org. & Leitung
Hannjörg Rietmann

Weitere Ski-Reisen veranstaltet unser
Skiverband WSV

Er bietet ein umfangreiches Angebot,
besonders von Jugendfahrten an.

E-mail Touristik@wsv-ski.de

Trainingszeiten

Fitnessstraining Halle FT/Kidsz
Montag Aerobic – Skigymnastik
18:00 – 18,45 Uhr (Okt. – Februar)

Montag Fit in den Sommer
18:00 – 18:45 Uhr (März-Sept.)

Mittwoch Skirobic Halle D
19:30 – 20:15 Uhr

Gesundheitssport Halle D
Donnerstag Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 18:45 Uhr

Donnerstag Ski-Ausgleichsgymnastik
19:00 – 19:45 Uhr
Anschließend ab 20:00 Uhr
Treffen im Skikeller

Walking/Nordic-Walking

Dienstag
9:00 Uhr ab OSC Sportplatz.

Boule
Dienstag
28. April bis 22. September 2020
Bouleplätze am Kunstrasenplatz
16:00 Uhr

